

't Gagel groenteabonnement 2025

Via [deze link](#) kun je je groenteabonnement meteen bestellen!



De boeren Roos Burger, Daan Houwers, Anne van Leeuwen en Ricardo Cano Mateo.

Solidair met boer en bodem

In Nederland denken we vaak dat eten duur is. Maar de cijfers laten iets anders zien. In Nederland geven we van alle Europese landen het minste uit aan eten. Waar we in 1960 nog meer dan 30% van ons inkomen uitgaven aan eten, is dat nu gemiddeld 12%. We zijn steeds meer gewend geraakt aan een 'laagste prijs'-cultuur. Maar welke prijs betalen we daarvoor? En wat voor landschap wil je eten?

Te goedkoop eten

Goedkoop eten heeft een enorme impact op ons landschap, klimaat en onze gezondheid. De prijzen die we in de supermarkt betalen, en zelfs de prijs van veel biologische producten, zijn vaak gebaseerd op een vorm van onrechtvaardigheid. Hierbij kun je denken aan:

- Uitbuiting van de boer (waarbij de boer vaak veel minder dan minimumloon verdiend; met het treurige gevolg dat [boeren vaker depressief en zelfs suïcidaal zijn](#))
- Uitbuiting van de bodem (er wordt vaak op grote schaal nog geploegd en/of gif gespoten; bodemdegradatie [bedreigt nu al het welzijn van 40% van de wereldbevolking en is verantwoordelijk voor een groot deel van de wereldwijde CO2 uitstoot](#))
- Uitbuiting van het leven ([sinds 1970 is de populatie wilde dieren met 73% afgenomen](#) en landbouw speelt daarin helaas vaak nog een hoofdrol)
- Uitbuiting van arbeiders (er wordt veel gewerkt met [goedkope Oost-Europese arbeidsmigranten met nul-urencontracten](#))

Daarnaast beloont het huidige systeem vooral grootschalige, fossiele landbouw met subsidies. Dit leidt in de praktijk tot een nog verder drukken van de prijzen en eentonige landschappen.



Eerlijke prijzen

Op onze [Lenteland](#)-boerderij in Lochem doen we het anders. We streven niet naar ‘minder uitbuiten,’ maar komen juist wat brengen als boeren. Zo werken we doorlopend aan een betere bodem, meer biodiversiteit, een gezonder klimaat, smaakvol eten, waardevolle gemeenschappen en een eerlijk inkomen voor de boer. Doordat in het huidige systeem de prijs van voedsel laag wordt gehouden, kunnen we nooit concurreren met de (biologische) supermarktprijzen. Evengoed willen we wel dat onze boeren en ons team in ieder geval een minimumloon verdienen. Daarom werken we ook in 2025 met solidaire betaling, waarbij jij zelf bepaalt wat jij het een Gagel groenteabonnement, en alles wat daarbij komt kijken, waard vindt. Bij ons betaal je nooit alleen voor groenten, kruiden of klimaateieren. Je maakt met abonnement mede mogelijk dat we maar liefst 45 hectare grond kunnen regenereren en doorlopend kunnen werken aan een nationale en Europese transitie naar een regeneratieve (agri)cultuur. Samen bouwen we aan een eerlijke en herstellende landbouw (tot ‘true pricing’ gemeengoed is)!

't Gagel groenteabonnement

Met een 't Gagel groenteabonnement kun je van 14 mei t/m 28 november genieten van maar liefst 50 verschillende, smaakvolle groenten en kruiden uit onze no-dig tuin, en onze heerlijke klimaateieren. Iedere vrijdagmiddag leveren we een pakket aan de deur met wat er die week op de boerderij groeit en bloeit. Zo geniet je bijvoorbeeld van bonen, tomaten en courgettes in de zomerweken, en pompoenen, boerenkool en knolvenkel in de herfstweken. Verse sla krijg je het hele seizoen door. Wekelijks ontvang je een email met wat er in je pakket zit, met receptinspiratie voor thuis en een update van de boerderij!

Je kunt kiezen uit een klein pakket met minimaal vier porties regeneratieve groenten, of een normaal pakket met minimaal zes porties (met geregeld een portie verse slamix en soms verse kruiden). En uiteraard heb je ook de optie om het pakket uit te breiden met 6 heerlijke kakelverse klimaateieren van onze eigen kippen. Deze rijke, voedzame klimaateieren komen van kippen die het hele jaar door buiten vers gras en insecten eten met veel aandacht voor individueel kippenwelzijn. Ook mogen onze kippen oud worden (we slachten ze niet al na 1,5 jaar zoals 'gebruikelijk' is) en krijgen ze alleen circulair voer van reststromen.

In 2025 telen we (zonder natuurlijk 100% succes-garantie: het blijft een boerderij afhankelijk van weer, andere soorten die mee-eten etc.!) gewassen als aardappels (verschillende varianten), uien (verschillende varianten), knoflook, sla (verschillende varianten), paprika's, bieten, wortels, tomaten, snijbiet, meiraap, kohlrabi, paksoi, Chinese kool, yacon, aardpeer, andijvie, raapstelen, radijzen, boerenkool, Russische bladkool, zomer – en winterpostelein, courgettes, tuinbonen, snijbonen, wortels, pompoenen etc. voor de pakketten. Op onze boerderij kopen we geen groenten extern in: alles uit het pakket is door ons met zorg en liefde regeneratief geteeld. Zo weten wij wat we jullie kunnen bieden en kunnen we kwaliteit en voedingswaarden en zorg voor de aarde garanderen.

Een klein groentepakket is goed voor 1-2 personen en een normaal pakket voor 3-4 personen. Heb je een huishouden met een grotere eetlust, dan kun je twee of meer pakketten bestellen.



Levering

2025 is het laatste jaar dat wij onze pakketten nog zullen bezorgen in regio Nijmegen. Wij bezorgen in Nijmegen, Beek en Berg en Dal aan huis op woensdag of je kunt je pakket afhalen bij Streekbakker Jorrit of Trafo Restaurant.

In de Achterhoek leveren we op vrijdag aan de deur in Zutphen, Almen, Eefde, Warnsveld, Leesten, Vorden, Kranenbrug, Ruurlo, Barchem, Borculo en natuurlijk Lochem. Je kunt ook kiezen voor een winkelabonnement. Dan kun je je pakket bij ons in de boerderijwinkel afhalen (Gageldijk 3, Lochem) en heb je de luxe van keuze-groenten. Als je het pakket afhaalt op 't Gagel betaal je geen bezorgkosten. Meer info over het winkelabonnement kun je inzien via het inschrijfformulier of opvragen in onze boerderijwinkel.

Betaling abonnement

Bij ons betaal je wat je kunt betalen: als je meer kunt missen, maak je het mede mogelijk om groenteabonnementen aan te bieden aan huishoudens met een kleinere beurs. Je kiest het tarief dat bij jouw inkomen past. Betaling in 3 termijnen is mogelijk, geef het aan in de opmerkingen in het inschrijfformulier indien je hier gebruik van wilt maken. Na het aanmelden via het inschrijfformulier sturen we een mail met daarin laatste uitleg en betaalgegevens. Twijfel je of onze pakketten bij je passen? Kies dan eerst voor een proefabonnement (zie ook inschrijfformulier) en ontvang gedurende 4 weken een pakket om het uit te proberen.

Prijzen 'Klein pakket' inclusief bezorgkosten

Kies voor een van de onderstaande opties en ontvang dit jaar 28 weken lang thuis regeneratieve overvloed in een klein pakket van 't Gagel voor 1-2 personen (alle onderstaande prijzen zijn inclusief btw).

1. Minimaal voor boer en bodem + bezorging

Als iedereen dit pakket zou kiezen komen we niet uit met de begroting van de tuin

- **Minimaal klein groentepakket zonder klimaateieren - 439,60 euro**
Dit komt neer op 11,20 euro voor de groenten en 4,50 euro bezorgkosten per week.
- **Minimaal klein groentepakket met klimaateieren - 540,40 euro**
Dit komt neer op 11,20 euro voor de groenten, 3,60 euro voor de klimaateieren en 4,50 bezorgkosten per week.

2. Redelijk voor boer en bodem + bezorging

Als iedereen deze optie kiest komen we net uit met de begroting van de tuin.

- **Redelijk klein groentepakket zonder klimaateieren – 574,00 euro**
Dit komt neer op 16 euro voor de groenten en 4,50 euro bezorgkosten per week.
- **Redelijk klein groentepakket met klimaateieren – 683,20 euro**
Dit komt neer op 16 euro voor de groenten, 3,90 euro voor de klimaateieren en 4,50 bezorgkosten per week.

3. Goed voor boer en bodem + bezorging

Bij deze optie ontvangen bepaal je zelf wat je het pakket waard vindt en betaal je meer dan redelijk. Mensen die voor deze optie kiezen maken mede mogelijk dat mensen met een kleinere beurs een pakket tegen een minimaal tarief kunnen bestellen, en we alsnog uitkomen met onze begroting.

- **Goed 't Gagel groentepakket zonder klimaateieren – meer dan 574,00 euro (zelf te bepalen hoeveel je het waard vindt)**
- **Goed 't Gagel groentepakket met klimaateieren – meer 683,20 euro (zelf te bepalen hoeveel je het waard vindt)**

Prijzen 'Normaal pakket' inclusief bezorgkosten

Kies voor een van de onderstaande opties en ontvang dit jaar 28 weken lang thuis regeneratieve overvloed in een klein pakket van 't Gagel voor 3-4 personen (alle onderstaande prijzen zijn inclusief btw).

1. Minimaal voor boer en bodem + bezorging

Als iedereen dit pakket zou kiezen komen we niet uit met de begroting van de tuin

- **Minimaal normaal groentepakket zonder klimaateieren - 546 euro**
Dit komt neer op 15 euro voor de groenten en 4,50 euro bezorgkosten per week.
- **Minimaal normaal groentepakket met klimaateieren - 646,80 euro**
Dit komt neer op 15 euro voor de groenten, 3,60 euro voor de klimaateieren en 4,50 bezorgkosten per week.

2. Redelijk voor boer en bodem + bezorging

Als iedereen deze optie kiest komen we net uit met de begroting van de tuin.

- **Redelijk normaal groentepakket zonder klimaateieren – 714,00 euro**
Dit komt neer op 21 euro voor de groenten en 4,50 euro bezorgkosten per week.
- **Redelijk normaal groentepakket met klimaateieren – 823,20 euro**
Dit komt neer op 21 euro voor de groenten, 3,90 euro voor de klimaateieren en 4,50 bezorgkosten per week.

3. Goed voor boer en bodem + bezorging

Bij deze optie ontvangen bepaal je zelf wat je het pakket waard vindt en betaal je meer dan redelijk. Mensen die voor deze optie kiezen maken mede mogelijk dat mensen met een kleinere beurs een pakket tegen een minimaal tarief kunnen bestellen, en we alsnog uitkomen met onze begroting.

- **Goed 't Gagel groentepakket zonder klimaateieren – meer dan 714,00 euro (zelf te bepalen hoeveel je het waard vindt)**
- **Goed 't Gagel groentepakket met klimaateieren – meer 823,20 euro (zelf te bepalen hoeveel je het waard vindt)**

Wil je meer weten over solidaire betaling? Bestel dan het boekje 'Eerlijk Loon' van Elske Hageraats via <https://toekomstboeren.nl/eerlijklloon/>

Op vakantie?

Als je op vakantie gaat kun je een vervangend adres doorgeven, zodat we daar je groentepakket kunnen afleveren. Zo kunnen burens, vrienden of familie ook even meegenieten van het pakket.

Leuke extra's

Speciaal voor onze groenteabonnees worden begin van het jaar een exclusieve rondleiding op de boerderij georganiseerd. Daarnaast organiseren we nog een speciale zomerse boerderijdag en ben je altijd welkom op een vrijwilligersdag. Familie en vrienden zijn dan ook van harte welkom. Ook sluiten we altijd het jaar af met een gezamenlijke feedbacksessie, zodat we samen de pakketten nog verder kunnen verbeteren!

Bestellen

Interesse in een Gagel groenteabonnement? Vul dan [dit digitale formulier](#) in en meld jezelf aan. Na het invullen ontvang je een bevestiging. Wij sturen je vervolgens een factuur toe.



Alvast veel dank en we hopen dat je heerlijk [met ons mee-eet](#) in 2025!

